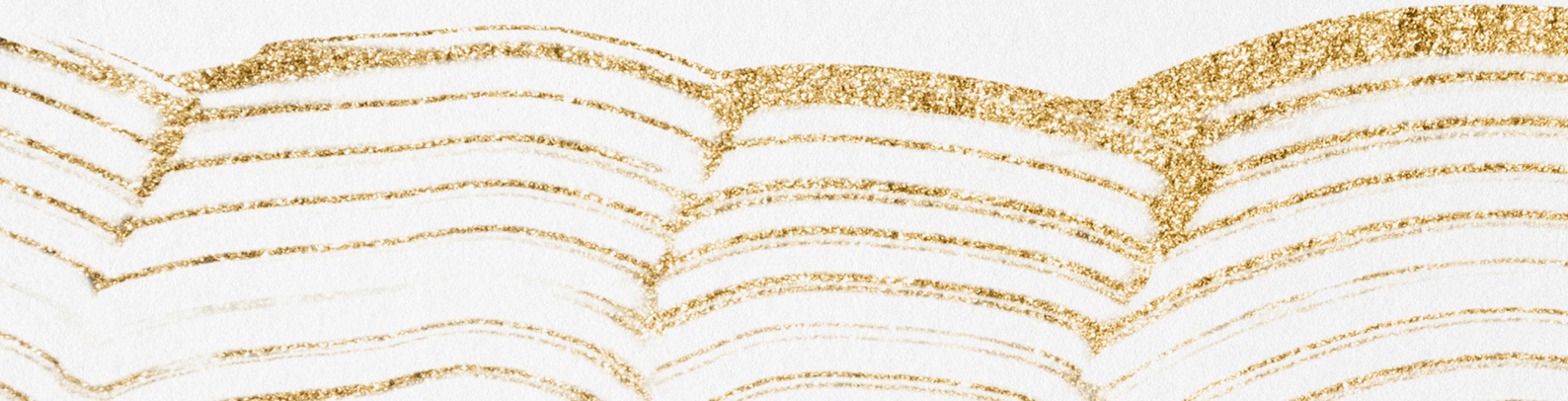




ADORO

WELLNESS & FITNESS





Alessandra Padovan

Nachdem ich jahrelang als Psychologin gearbeitet hatte, entschied ich mich dafür meine Leidenschaft für natürliche Therapien vertiefen Wohlbefinden. Anschließend habe ich meine Ausbildung zur Heilpraktikerin absolviert und danach, die lange Ausbildung zur Masseurin in Angriff zu nehmen.

Im Laufe der Jahre habe ich den Sportlichen Massagebereich vertieft, auch dank der langjährigen Zusammenarbeit Dauer bei einer Klinik, die sich mit Therapie beschäftigt, Rehabilitation und Behandlung von Leistungssportlern. Ich habe in vielen renommierten Hotels in meiner Region gearbeitet, Südtirol, habe ein Beautycenter betrieben und in Romagna eine Spa in einem Hotel als Cheffin betrieben. Ich kann mit Gelassenheit sagen, mit dem Job den ich gewählt habe, zufrieden zu sein weil es meine Leidenschaft ist und ich es mit Professionalität und Begeisterung mache.

Außerdem führe ich Schulungen zu den verschiedenen Techniken durch Massage und ich unterrichte an der Schule für Ästhetik in Cesena.

KOERPERMASSAGE

Massage gegen Muskelkontraktur

Massage fuer Muskelschmerzen, die manchmal durch falsche Körperhaltung und ständigen Druck entstehen. Diese falsche Körperhaltung führen oft zu Versteifungen. Tiefenmassage am ganzen Körper, empfohlen für diejenigen, die das Gefühl haben, dass die Muskeln festsitzen und steif sind

50 Minuten € 72,00 - 25 Minuten € 42,00

Sportmassage

Spezifische Technik für die Personen die Sport treiben oder sich ständig körperlich betätigen und vor oder nach der Aktivität dehnende Manöver und Muskeldehnungen benötigen. Es entspannt verspannte Muskeln, verbessert die Durchblutung, fördert den Stoffwechsel, erleichtert den Abtransport von bei Anstrengung entstehenden Giftstoffen und erhöht die Sauerstoffversorgung des Gewebes.

50 Minuten € 75,00 - 25 Minuten € 43,00

Ganzheitliche Massage mit ätherischen Ölen

Die ideale Mischung ätherischer Öle wird gemeinsam mit dem Kunden ermittelt, sowohl für die Massage als auch für die Aromatherapie. Ein intensives und ausgleichendes Erlebnis, PERSONALISIERT und jedes Mal anders. Lassen Sie sich von Düften und Empfindungen verführen, die speziell für Sie ausgewählt wurden. Ein wahres Sinneserlebnis

50 Minuten € 68,00



Energieausgleichende Massage

Eine Behandlung mit ayurvedischen und orientalischen Massagetechniken, die darauf abzielt, die körperliche und geistige Energie wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Sie erleben ein tiefes Entspannungserlebnis und bringen gleichzeitig einen Schub an körperlicher Energie mit sich, dessen Wirkung über einen längeren Zeitraum anhält. Auch der gezielte Einsatz ätherischer Öle trägt dazu bei, energetische Blockaden aufzulösen

50 Minuten € 75,00

Entspannende emotionale Massage

Befreit von unausgesprochenen Emotionen, bringt es tiefe geistige und körperliche Entspannung. Der gesamte Körper wird von den Füßen bis zum Kopf und der Kopfhaut massiert. Empfohlen für diejenigen, die das Gefühl haben, einen Moment für sich selbst zu brauchen und innere Ruhe zu finden.

50 Minuten € 65,00 - 25 Minuten € 42,00

Entwässernde Massage

Diese Massagetechnik verbessert die Herz-Kreislauf-Zirkulation, Schwellungen, Müdigkeit und lokale Ansammlungen von Giftstoffen. Sie tritt hauptsächlich an den Beinen, am Bauch und im Gesicht auf. Empfohlen für Personen mit Schwellungen oder venösen Stauungsproblemen und schlechter Lymphzirkulation.

50 Minuten € 68,00 - 25 Minuten € 45,00

Nirvana Massage

Nirvana ist eine emotionale und entspannende Reise, die durch manuelle Techniken, Mandelöl und ätherische Öle und unterstützt durch den Klang und die Vibrationen tibetischer Glocken tiefe körperliche und geistige Entspannung bringt.

60 Minuten € 70,00 - 90 Minuten € 120,00





Koreanische Thai-Massage

Behandlung auf trockenem Boden, die eine allgemeine Reaktivierung des Organismus ermöglicht. Durch die Arbeit an den Meridianen werden Gelenkblockaden gelöst, die Blut- und Lymphzirkulation verbessert und die Gelenke gedehnt.

50 Minuten € 70,00

Fußreflexzonenmassage

Spezifische Technik, mit der das Energiegleichgewicht des Körpers wiederhergestellt wird. Dabei kommt eine bestimmte Art von Massage zum Einsatz, die durch die Stimulation und Kompression spezifischer Reflexpunkte an den Füßen, die energetisch mit Organen und Systemen verbunden sind, eine vorbeugende Wirkung ermöglicht und Intervention bei möglichen Ungleichgewichten im Körper

30 Minuten € 45,00

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Umformung des gesamten Körpers

Komplettbehandlung mit mehreren spezifischen Produkten zur Entgiftung des Tiefengewebes, die Ihnen dank eines Trockenpeelings, einer Anti-Cellulite-Massage und einer 30-minütigen Pose mit einem liporeduzierenden Gel, die Neuformung Ihrer Beine und Bauch ermöglicht. Die „Vakuum“-Technik ermöglicht auch eine passive Massage mit gleichmäßigem Druck.

75 Minuten € 93,00

Fettreduzierende Behandlung

Spezifische Behandlung der Körperregionen, die von Hautunreinheiten wie Cellulite und Fettablagerungen sowie einer Hypotonie des Bindegewebes betroffen sind. Nach der Behandlung erhält der Kunde außerdem „Hosen“, die mit einer intensiv formgebenden, reduzierenden LIPO*-Lösung getränkt sind, die er zu Hause für zwei weitere Posen verwenden kann.

60 Minuten € 95,00

Wenn Sie eine zusätzliche Nachfüllung der Lipo-Lösung kaufen, um die Behandlung zu Hause fortzusetzen, also gültig für 4 Posen, betragen die Kosten für die gesamte Behandlung € 95,00. Es ist auch möglich, nur die liporeduzierenden „Pants“ mit Nachfüllung zu einem Preis zu erwerben
Kosten: € 45,00.

Drainagebehandlung

Intensive Drainagebehandlung, die den Abfluss überschüssiger Flüssigkeiten und die deutliche Verbesserung von Hautunreinheiten bei Cellulite und Stagnation extrazellulärer Flüssigkeiten fördert. Nach der Behandlung erhält der Kunde außerdem mit DRAIN Solution* getränkte „Hose“, die er zu Hause für zwei weitere Posen verwenden kann.

60 Minuten € 85,00

Wenn Sie die Nachfülllösung für die Drainagelösung kaufen, um die Behandlung zu Hause fortzusetzen, gültig für weitere 4 Behandlungen, betragen die Kosten für die gesamte Behandlung € 95,00. Es besteht auch die Möglichkeit, nur die Abtropfhose mit Nachfüllung zum Preis von € 45,00 zu erwerben.

CALCO VERDE/ GRUENER SCHLAMM

Heilbehandlung auf der Basis von getrocknetem Gips, gemischt mit Essenzen, deren Wirkstoffe die Verbesserung der Sauerstoffversorgung und den Abfluss von Flüssigkeiten und Giftstoffen begünstigen und Milchsäure, Unvollkommenheiten und Hautunreinheiten entfernen. Es ist ein ausgezeichnetes entwässerndes und tonisierendes Produkt, hilft bei der Beseitigung von Cellulite und eignet sich hervorragend zur Schlankheitskur. Calco Verde mit Rosmarin simuliert durch einen Kalt-Heiß-Kalt-Wärmeübergang die Gefäßgymnastik, was zu einer deutlichen Steigerung des intrazellulären Stoffwechsels führt. Es hat auch entzündungshemmende Eigenschaften. Die Behandlung besteht aus einem Peeling mit Naturfaserbürsten, einer 20-minütigen modellierenden Bein- und Bauchmassage und dem Posieren mit einem Grünstich.

75 Minuten € 99,00

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Zu jeder Gesichtsbehandlung gehört eine vollständige, computergestützte Hautuntersuchung von etwa 10 Minuten Dauer, um den Zustand der Haut vor und nach der Behandlung zu beurteilen. Dies ermöglicht uns auch, die Sitzung so weit wie möglich zu personalisieren.

Anti-Aging-Gesichtsbehandlung

Behandlung, die besonders für die Personen geeignet ist, die ästhetisch gegen Alterserscheinungen im Gesicht wie Falten und Atonie eingreifen möchten. Die Haut gewinnt an Spannkraft und Festigkeit und selbst in den am stärksten betroffenen Bereichen wie der Augenkontur, der Lippenkontur und den Nasolabialfalten dehnt und entspannt sie sich und wirkt sichtbar glatter und straffer.

60 Minuten € 75,00

Gesichtsbehandlung ACQUA

Verleiht junger und alter Haut, die den Hautton wiederherstellen muss, Helligkeit und tiefe Feuchtigkeit und sorgt für eine aufpolsternde und leuchtende Wirkung.

60 Minuten € 75,00

Anti-Stress-Gesichtsbehandlung

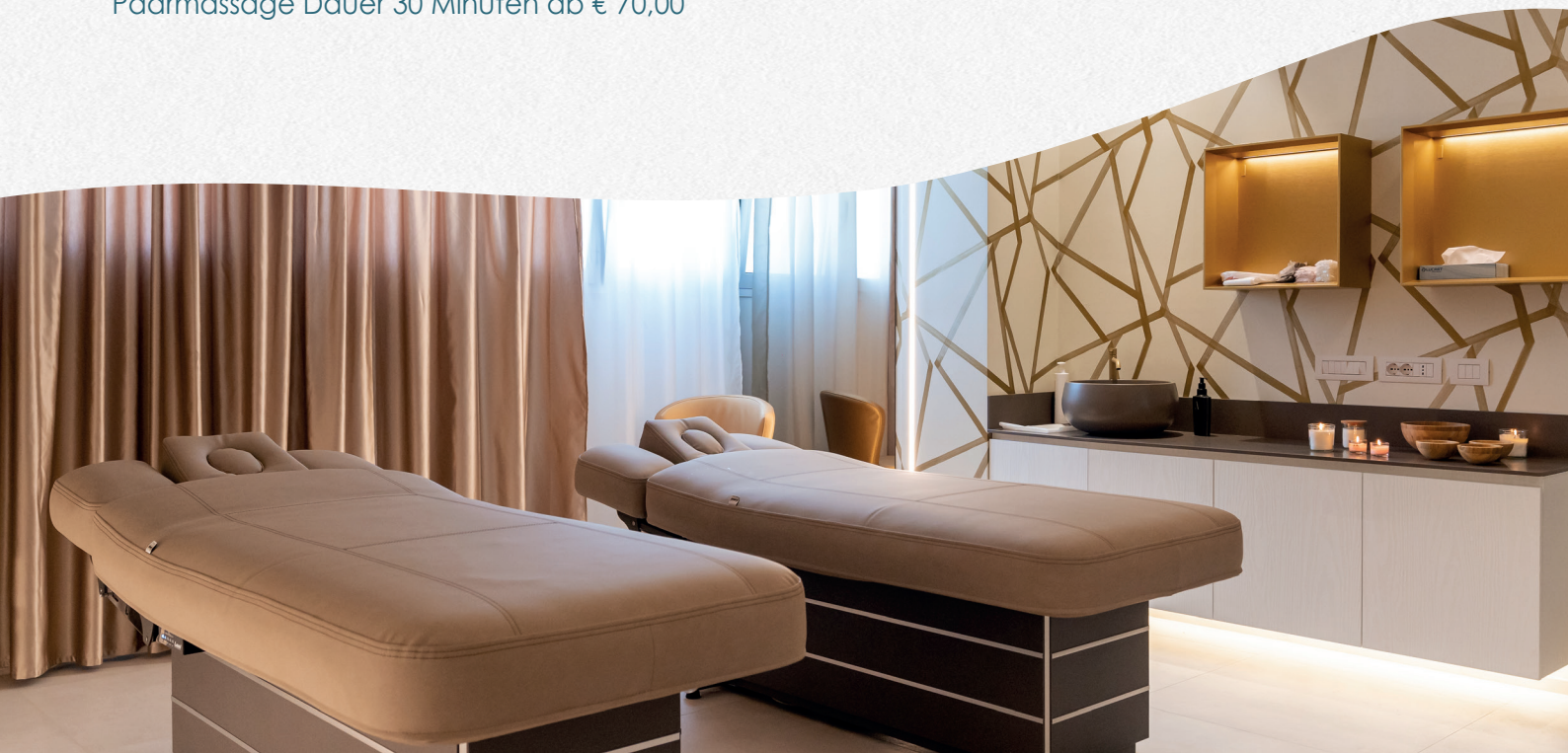
zielt darauf ab, stumpfer und schlecht genährter Haut ihren Glanz zurückzugeben. Anti-Müdigkeit und entspannend. Ideal für diejenigen, die sich einen Moment der Verwöhnung gönnen möchten, aber auch für diejenigen, die eine Barriere zwischen der Haut und Smog, Umweltverschmutzung und allen äußeren Einflüssen aufbauen möchten.

60 Minuten € 75,00

PAARMASSAGE

Paarmassage Dauer 50 Minuten ab € 125,00

Paarmassage Dauer 30 Minuten ab € 70,00





SAVINI

PALESTRA

Möchten Sie auch im Urlaub trainieren? Unser Fitnessbereich wurde speziell für Sie gedacht! Bei uns finden Sie die besten Technogym-Geräte und unsere bestens ausgebildeten Personal Trainer. Sie stehen Ihnen für jeden Bedarf zur Verfügung.





Calderoni Margherita

Ich bin 22 Jahre alt und lebe in Bellaria Igea Marina. Ich hatte schon immer eine Leidenschaft für Sport und Fitness genug, um es zu meinem Job zu machen! Abschluss in Bewegungswissenschaften

und Sport an der Universität Bologna. Eingeschrieben im Masterstudiengang

Wissenschaften der präventiven motorischen Aktivitäten, bei Unibo. In Besitz eines Functional-Training-Zertifikats der 1. und 2. Ebene, zertifiziert durch Functional Ausbildungsschule. Ich arbeite seit etwa 2 Jahren

Eins-zu-eins Personal Trainer und Personal Trainer für die Leitung von Minikursen bei ASD Bellaria Funktionstraining. Ich bin voller Energie und bereit zu ein bisschen Leidenschaft und Liebe zum Sport zu teilen.



Simone Perazzini

Ich bin in Rimini geboren und bin 28 Jahre alt. Ich bin sport- und fitnessbegeistert seit ich mich erinnere. Ich arbeite als Personal Trainer und Kursleiter. Seit 6 Jahren führe ich mein Studium durch meiner Leidenschaft, meiner Arbeit. Bachelor-Abschluss „Wissenschaft der motorischen Aktivitäten“ und Sport“.

Masterstudiengang „Wellnesskultur: Sport, Gesundheit und Tourismus“. Zertifikat für funktionelles Training der 1. Stufe an der Functional Training School.



Fabrizio Perazzini

I.F.B.B.-zertifizierter Fitnessraumtrainer. Von Fin Spinn zertifizierter Advanced Spinning Instructor.

FTS-Zertifikat für Funktionsgymnastik der dritten Stufe.

Zertifikat für fortgeschrittene FTS-Haltungsgymnastik.

Zertifiziert in Free Fascial Emotion First Level FTS.

Abnehm- und Ernährungskurs FTS-Ebene.

Sportgymnastiklehrer der ersten Stufe für jedermann A.S.C. CONI.

Ich arbeite seit sieben Jahren mit Dr. Neri zusammen, Osteopath zur Muskelreconditionierung z.B

Haltungsposttrauma der Wirbelsäule und Schulter.

