

### Riflessologia plantare

Tecnica specifica mediante la quale si ristabilisce l'equilibrio energetico del corpo, servendosi di un particolare tipo di massaggio che, attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energeticamente con organi e apparati, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo.

30 minuti € 45,00

### MASSAGGIO DI COPPIA

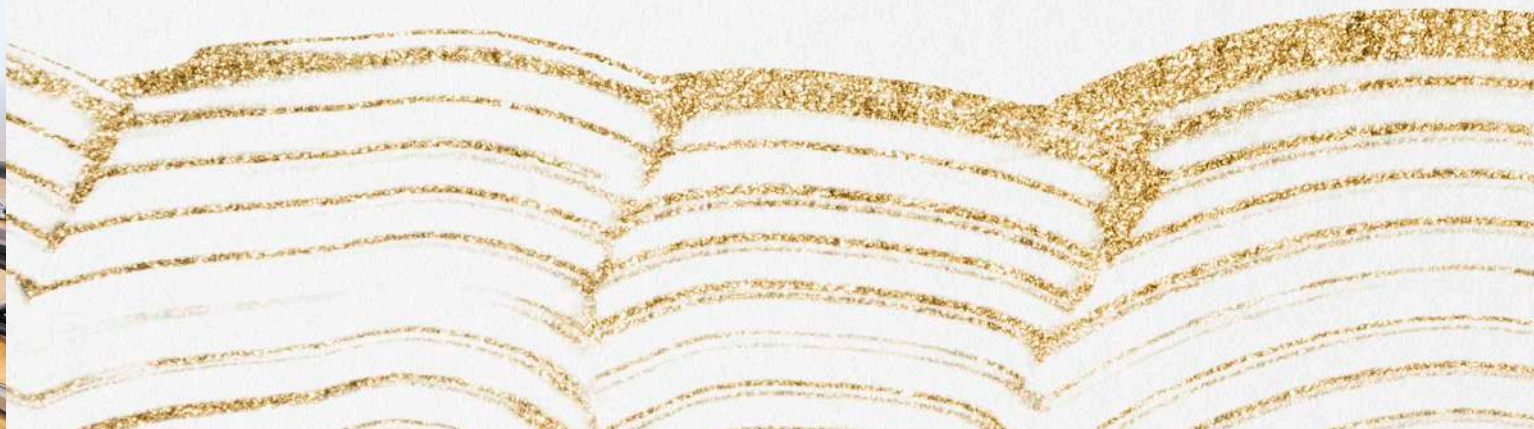
Durata 50 min a partire da € 140,00

### PALESTRA

Vuoi allenarti anche in vacanza? La nostra area fitness è stata creata proprio per te! Troverai le migliori attrezzature Technogym.



ADORO  
WELLNESS & FITNESS



## MASSAGGI

### Scrub Adoro al sale di Cervia

Scrub per preparare la pelle all'abbronzatura e nutrirla con un delicato massaggio illuminante alla polvere d'oro

30 minuti € 45,00

### Massaggio decontratturante

Allevia fastidi e dolori muscolari dovuti a scorretta postura e pressioni costanti che portano le persone ad irrigidirsi. Massaggio profondo su tutto il corpo consigliato a chi si sente "bloccato" e rigido muscolarmente.

50 minuti € 75,00

30 minuti schiena e piedi € 45,00

### Aroma Massaggio

Si individua insieme al cliente la miscela ideale di olii essenziali da usare in cabina, sia per il massaggio che per l'aromaterapia. Un'esperienza intensa e riequilibrante, PERSONALIZZATA e diversa ogni volta. Lasciatevi trasportare da profumi e sensazioni scelti apposta per voi. Una vera esperienza sensoriale.

50 minuti € 75,00

### Massaggio Ayurvedico Mayù

Trattamento che utilizza tecniche di massaggio ayurvedico mirate a riportare in equilibrio l'energia fisica e mentale. Si vive una profonda esperienza di rilassamento e allo stesso tempo apporta una sferzata di energia fisica i cui effetti si protrarranno nel tempo. L'utilizzo di oleoliti e oli essenziali mirati favoriscono inoltre lo sciogliersi dei blocchi fisici ed energetici.

60 minuti € 80,00 - 90 minuti € 120,00

### Massaggio relax

Libera dall'emotività inespressa, apporta un profondo rilassamento mentale e corporeo. Il corpo viene massaggiato nella sua totalità, dai piedi alla testa e al cuoio capelluto. Consigliato a chi sente di aver bisogno di un momento per sè stesso e per ritrovare la calma interiore.

50 minuti € 70,00

### Massaggio drenante

Specifica tecnica di massaggio che aiuta a migliorare la circolazione cardio-vascolare, riducendo gonfiore, stanchezza e accumulo localizzato di tossine. Consigliato a chi ha problemi di gonfiore o di stasi venosa e scarsa circolazione linfatica.

50 minuti € 75,00

Con bagno di vapore 90 minuti € 120,00

### Massaggio Nirvana

Un viaggio emozionale e rilassante che tramite tecniche manuali, olio di mandorle e olii essenziali e coadiuvato dal suono e dalle vibrazioni delle campane tibetane, apporta un profondo rilassamento fisico e mentale.

60 minuti € 80,00 - 90 minuti € 120,00

### Massaggio Thai Coreano

Trattamento eseguito a terra a secco che permette una riattivazione generale dell'organismo. Lavorando sui meridiani vengono rimossi i blocchi articolari migliorando la circolazione sanguigna, quella linfatica e uno stretching dell'articolazioni.

50 minuti € 75,00

